

CENOBIO CRISTICO



LOCALITÀ IACHINI, 13
GROPPARELLO (PC)

Libri del Cenobio
2011

INDICE

COMUNITÀ	3
SPIRITUALITÀ	3
DIALOGO	3
ATTIVITÀ	4
SCUOLA DI SPIRITUALITÀ CRISTICA	5
INCONTRI DI VITA CENOBITICA	6
ESPERIENZE DI EREMO	7
VACANZE DI MEDITAZIONE E PREGHIERA	8
CONVEGNI	9
SOGGIORNI BED & BLESSINGS	10
OGGETTI E SIMBOLI PER IL CAMMINO CRISTICO	11
EDITRICE “LIBRI DEL CENOBIO”	13
REGOLE DEL CENOBIO	14
LOGO	15
CONTATTI	15
REFERENTI	16

COMUNITÀ

Il *Cenobio Cristico* è una comunità di persone riunite attorno alla certezza condivisa per la quale l'amore e la conoscenza in Cristo donano senso ad ogni cosa. Su questa base, il Cenobio è uno spazio e un tempo in cui cercare di imparare a vivere questa certezza nell'incontro e nell'aiuto reciproco.

L'aiuto *gli uni gli altri* cerca di dare spazio alla conoscenza delle difficoltà psicologiche del cammino interiore, con speciale attenzione alle insidie della egolatria e del narcisismo spirituale.

SPIRITUALITÀ

Il *Cenobio Cristico* si presenta così come una esperienza spirituale:

- aperta al dialogo con tutti;
- fatta di condivisione e senza distinzione fra condizioni.
- fondata sulla reciprocità dei talenti;
- che opera per incarichi stabiliti dalla comunità;
- che trova il suo principio unificatore nel Mistero della Trinità come modello di comunione in cui l'amore unisce e rende liberi;
- per cui vita terrena e vita eterna costituiscono una unica realtà nella è quale è chiamato a vivere l'uomo nuovo in Cristo;
- che pone la sua finalità nella conformazione al Cristo inteso come *l'Incarnazione della Coscienza di Essere Gioia Eternamente Libera di Amare*.

DIALOGO

Viene posta particolare attenzione al cristianesimo delle origini inteso come orizzonte privilegiato al fine di cogliere e vivere gli insegnamenti del Cristo. A partire da questa base il Cenobio si apre allo studio, alla ricerca e alla pratica.

Nella sua attività di studio, ricerca e pratica il Cenobio è aperto al confronto con le grandi tradizioni religiose dell'umanità. Un confronto finalizzato ad un maggiore rispetto delle diverse fedi e a una maggiore comprensione della propria.

ATTIVITÀ

La vita del *Cenobio Cristico* è organizzata attorno a diversi tipi di attività:

- Scuola di Spiritualità Cristica
- Incontri di vita cenobitica
- Esperienze di eremo
- Convegni
- Dialogo interreligioso
- Vacanze di meditazione e preghiera
- Soggiorni Bed & Blessings
- Produzione di oggetti e simboli per il cammino cristico
- Editrice "I Libri del Cenobio"

SCUOLA DI SPIRITUALITÀ CRISTICA

La Scuola ha essenzialmente lo scopo di approfondire lo studio e la conoscenza del Mistero del Cristo al fine di favorire il cammino di conformazione cristiana intrapreso dai partecipanti alla vita del Cenobio.

Frequenza

E' strutturata in 8-10 fine settimana, dalle 15 del sabato alla 15 della domenica.

Metodo

La Scuola si svolge mediante lezioni teoriche, esercizi spirituali e gruppi di studio.

LEZIONI TEORICHE	ESERCIZI SPIRITUALI	GRUPPI DI STUDIO
Teologia biblica <i>Introduzione alla Scrittura</i> <i>Esegesi del V.T.</i> <i>Esegesi del N.T.</i>	Esercizi ascetici <i>Ascetica quotidiana</i> <i>Disciplina della riconciliazione</i> <i>Lavoro sul corpo</i>	Lettura <i>Individuale</i> <i>A gruppi</i> <i>Collettiva</i>
Teologia sistematica <i>Cristologia</i> <i>Teologia Trinitaria</i> <i>Antropologia teologica</i>	Esercizi devozionali <i>Preghiera</i> <i>Canto sacro</i> <i>Servizio della Parola</i>	Riflessione <i>Individuale</i> <i>A gruppi</i> <i>Collettiva</i>
Teologia spirituale <i>Dottrina del cammino mistico</i> <i>Maestri spirituali</i> <i>Psicologia e Vita spirituale</i>	Esercizi contemplativi <i>Meditazione</i> <i>Metodi della contemplazione</i> <i>Pratiche del silenzio interiore</i>	Dialogo <i>A coppie</i> <i>A gruppi</i> <i>Collettivo</i>

I programmi specifici e le informazioni utili per l'anno in corso sono presentate nel sito e mediante newsletter.

INCONTRI DI VITA CENOBITICA

Gli Incontri di vita cenobitica si svolgono solitamente durante il fine settimana, dalle 15 del sabato alle 15 della domenica. Hanno la finalità dello stare insieme in semplicità e sono caratterizzati da diverse attività spirituali.

Preghiera

Esegesi spirituale dei testi biblici

Riflessione e meditazione

Condivisione del pane e del vino

Canto

Suono del tamburo a cornice

I programmi specifici e le informazioni utili per l'anno in corso sono presentate nel sito e mediante newsletter.

ESPERIENZE DI EREMO

Le esperienze di eremo sono incontri di vita cenobitica caratterizzati da un distacco dall'ambiente ordinario e da un maggior spazio alla silenzio.

Pregiera

Esegesi spirituale dei testi biblici

Riflessione e meditazione

Silenzio

Condivisione del pane e del vino

Canto

Suono del tamburo a cornice

I programmi specifici e le informazioni utili per l'anno in corso sono presentate nel sito e mediante newsletter.

VACANZE DI MEDITAZIONE E PREGHIERA

Le Vacanze di meditazione e preghiera si offrono come occasione di laboratorio interiore e costituiscono una occasione di vacanza per tutti coloro che cercano un po' di tranquillità unita alla ricerca spirituale.

Laboratorio interiore

Temi

- Lavoro sul corpo
- Canto sacro
- Preghiera
- Meditazione
- Contemplazione
- Silenzio interiore

Metodo

- Esercizi spirituali
- Dialogo
- Lettura

I programmi specifici e le informazioni utili per l'anno in corso sono presentate nel sito e mediante newsletter.

CONVEGNO ANNUALE

Incontri o giornate di riflessione e di approfondimento attorno a tematiche teologiche e spirituali, con la partecipazione di differenti voci e testimonianza nello spirito del dialogo e dell'ascolto reciproco.

I programmi specifici e le informazioni utili per l'anno in corso sono presentate nel sito e mediante newsletter.

SOGGIORNI BED & BLESSINGS

Soggiorni caratterizzata da quiete e riposo. Sono lasciati alla autonoma gestione della persona, nel rispetto delle Regole del Cenobio.

I programmi specifici e le informazioni utili per l'anno in corso sono presentate nel sito e mediante newsletter.

OGGETTI E SIMBOLI PER IL CAMMINO CRISTICO

Il Cenobio produce oggetti e simboli utili al cammino cristico in riferimento alla vita quotidiana, alla preghiera e al potenziamento spirituale. Attualmente sono disponibili su ordinazione quelli sotto indicati.

Linea “quotidianità del sacro”

Per l'arredo cristico della casa

1. Ottagono cristico
Quadretto da appendere nelle stanze con la funzione di benedire in senso cristico i vari spazi di vita della casa.
2. Dulcis Christe
Opuscolo con indicazioni essenziali per arredare la casa all'insegna della dolcezza e della pace del Cristo.

Linea “rituali di conoscenza”

Per la pratica cristiana quotidiana

1. Cordicella dello Spirito
Catenina di argento da tenere in mano, con tre pietre che cambiano colore a seconda della temperatura/luce/umore con il suggerimento scritto di dedicare diversi tipi di preghiera a seconda del colore.
2. Pietra del Vero Nome
Pietra bianca con incisione invocativa, riferita ad Apocalisse 2, 17, finalizzata a concentrare la mente sulla conoscenza del nostro vero nome.

Linea “cabala cristiana”

Per la ricerca cristiana personale

1. Primo simbolo di conformazione cristiana
Collanina in oro con medaglietta triangolare su cui è disegnato il simbolo. Oggetto adatto a chi ha aderito definitivamente al

cammino di conformazione cristica (magari grazie alla adesione al cammino del Cenobio) e inizia il percorso.

2. **Potenziatore di direzione spirituale**
Braccialetto in argento con tre piccole medagliette recanti i numeri che la Gematria riferisce ai Nomi Divini.

Per informazioni su prezzi o per richieste contattare il Cenobio.

EDITRICE "LIBRI DEL CENOBIO"

I Libri del Cenobio sono pubblicati nella speranza che, pur nella loro semplicità, possano contribuire al bene. Potrebbero essere paragonati ai fiori spontanei, che nessuno semina e che crescono spontaneamente grazie alla libertà del vento.

Sono distribuiti su due collane, una di libri e una di opuscoli, in rapporto ai diversi contenuti di cui si occupano.

LIBRI

Collana "Bastone del pellegrino"

Teologia, Sacre scritture

Collana "Calice"

Contemplazione, Spiritualità

Collana "Cordicella di preghiera"

Pregghiera, Meditazione

Collana "Tamburo"

Ascetica, Mistica

OPUSCOLI

Collana "erba verde"

Spunti esegesi spirituale

Collana "gigli della campagna"

Spunti di devozione quotidiana

Collana "chicchi di grano"

Spunti di spiritualità pratica

Collana "granelli di senape"

Spunti di vita contemplativa

Per informazioni e richieste contattare il Cenobio o visitare il sito:
www.libridelcenobio.wordpress.com

REGOLE DEL CENOBIO

All'interno del Cenobio, in rapporto ai vari tipi di attività, è importante seguire alcune regole comuni che permettono l'instaurarsi di un clima sereno e favorevole al raccoglimento, all'ascolto, alla riflessione e alla meditazione.

Logistica

Rinnovare annualmente l'iscrizione associativa.

Regolarizzare il versamento della quota di partecipazione agli incontri prima dell'inizio degli stessi.

Registrare la data di ritiro e di resa dei libri presi in prestito.

Convivenza

Astenersi da pensieri negativi.

Astenersi da discorsi triviali.

Astenersi dal parlare dissacratorio.

Stanza

Non modificare il riscaldamento nelle camere e spegnerlo prima di andarsene.

Lasciare in ordine la propria stanza e il bagno.

Prima di partire consegnare lenzuola e federe.

Pasti

Arrivare puntuali e iniziare il pasto dopo che tutti sono stati serviti e dopo la preghiera comune.

Durante i pasti mantenere rispettare la regola del dialogo gentile.

Astenersi da pasti troppo abbondanti e a fine pasto portare piatto, posate e bicchiere in cucina.

Incontri

Arrivare puntuali.

Mantenere una postura composta durante l'attività spirituale.

Rispettare il silenzio (quando richiesto).

LOGO***Il Cristo sull'asinello***

Rappresenta il proposito del Cenobio di mettersi al servizio del Signore affinché svolga la sua opera.

CONTATTI

Indirizzo: Loc Iachini 13, Gropparello 29025 (Pc)

Telefono: 0523 856028 – 320.5556922

E-mail: cenobio@alice.it

Sito: www.cenobiocristico.org

REFERENTI

- Per la Scuola di Spiritualità Cristica

Antonello Bazzan

È nato a Vescovana (Pd) il 01/06/1956. Sposato, padre di due figli.

Laurea in psicologia, specializzazione in psicoanalisi individuale e di gruppo nel quadro delle norme della International Federation of Psychoanalytic Societies. E' interessato allo studio della relazione tra dimensione psichica e dimensione spirituale. Lavora come psicoterapeuta e psicoanalista libero professionista dal 1986.

Laurea in teologia, dottorato in teologia liturgica presso l'ILP di Padova, incorporato all'Ateneo S. Anselmo in Roma. Approfondisce la conoscenza della spiritualità cristiana con particolare attenzione alle esperienze dei mistici. Svolge incontri di spiritualità cristiana dal 1990.

Laurea specialistica in Musicologia, formazione clinica in terapia a mediazione musicale. Si occupa della ricerca relativa alla dimensione terapeutica e contemplativa della musica sacra, con particolare riferimento agli strumenti a percussione e al canto spontaneo. Svolge attività in questo campo dal 2000.

E-mail: antonellobazzan@alice.it

- Per gli Incontri di vita cenobitica

Lamberto Breccia

È nato a Ancona il 05/07/66. Sposato, padre di tre figlie.

Si è formato, con un percorso decennale, presso l'Integral Astanga Yoga Ashram. Ha successivamente approfondito lo studio e la pratica del Vedānta dapprima in chiave gnostica incontrando il maestro Jean Klein e successivamente in prospettiva devozionale con Swamy Veetamohananda, monaco dell'Ordine di Ramakrisna.

Nel corso degli ultimi dieci anni, dopo l'esplorazione della pratica meditativa ispirata alla Tradizione Perenne, ha realizzato il proprio ritorno alla visione cristiana. All'interno di questa opzione di fondo sta esplorando in prospettiva cristiana sia il proprio lavoro di musicoterapeuta sia le proprie conoscenze di tecniche corporee e meditative.

Ha intrapreso gli studi accademici di teologia presso lo Studio Teologico del Collegio Alberoni di Piacenza.

- Per le esperienze di eremo

Sabina Corvi

E nata a Piacenza il 9/12/1964. Sposata, madre di tre figlie.

Laureata in filosofia, ha intrapreso un cammino spirituale aperto a vari ascolti ma sempre contrassegnato prevalentemente dalla sintonia con l'aspetto devozionale. Negli ultimi cinque anni il suo cammino si è focalizzato stabilmente nel cristianesimo cristico. Lungo questa direzione è particolarmente interessata allo studio e alla valorizzazione del contributo femminile alla teologia e alla spiritualità cristiana. Si occupa della organizzazione delle attività del Cenobio.

Lavora da 15 anni come insegnante presso la scuola pubblica